Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
_____ С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

Меню – раскладка на 10 день	
Дата: 18.04.2025	**Выход (ясли/сад)**
ЗАВТРАК: ккал- 278,46/355,77	
✓ Каша молочная «Рябчик» с маслом ✓ Бутерброд с маслом ✓ Какао с молоком	145/165 25/40 180/200
2 ЗАВТРАК: ккал - 70,5/70,5	
✓ Сок фруктовый	150/180
ОБЕД: ккал- 512,16/692,02	
✓ Овощи консервированные ✓ Суп-лапша домашняя с курицей ✓ Перловка отварная ✓ Биточки из говядины ✓ Соус сметанный, с томатом и луком ✓ Компот из фруктов (ясли) ✓ Витаминный напиток "Витошка" (сад) ✓ Хлеб пшеничный ✓ Хлеб ржаной	30/50 160/210 110/130 50/70 15/25 150/0 0/180 20/30 20/30
ПОЛДНИК: ккал- 233,10/236,10	
✓ Булочка дорожная ✓ Кисломолочный напиток	50/60 180/200
УЖИН: ккал- 341,99/435,01	
✓ Фрукты свежие ✓ Сырники из творога с джемом ✓ Чай с сахаром	100/100 140/160 180/200