



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

Меню – раскладка на 10 день	
Дата: 21.03.2025	Выход (ясли/сад)
ЗАВТРАК: ккал- 278,46/355,77	
✓ Каша молочная «Рябчик» с маслом	145/165
✓ Бутерброд с маслом	25/40
✓ Какао с молоком	180/200
2 ЗАВТРАК: ккал - 70,5/70,5	
✓ Сок фруктовый	150/180
ОБЕД: ккал- 512,16/692,02	
✓ Овощи консервированные	30/50
✓ Суп-лапша домашняя с курицей	160/210
✓ Перловка отварная	110/130
✓ Биточки из говядины	50/70
✓ Соус сметанный, с томатом и луком	15/25
✓ Компот из фруктов (ясли)	150/0
✓ Витаминный напиток "Витошка" (сад)	0/180
✓ Хлеб пшеничный	20/30
✓ Хлеб ржаной	20/30
ПОЛДНИК: ккал- 233,10/236,10	
✓ Булочка дорожная	50/60
✓ Кисломолочный напиток	180/200
УЖИН: ккал- 341,99/435,01	
✓ Фрукты свежие	100/100
✓ Сырники из творога с джемом	140/160
✓ Чай с сахаром	180/200