



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

| Меню – раскладка на 2 день | |
|---|-----------------------------|
| Дата: 14.01.2025 | Выход (ясли/сад) |
| ЗАВТРАК: ккал- 256,59/351,79 | |
| ✓ Омлет натуральный | 135/155 |
| ✓ Бутерброд с маслом и сыром | 35/50 |
| ✓ Чай с молоком | 180/200 |
| 2 ЗАВТРАК: ккал - 79,5/106 | |
| ✓ Сок фруктовый | 150/180 |
| ОБЕД: ккал- 511,40/654,74 | |
| ✓ Овощи консервированные | 30/50 |
| ✓ Суп картофельный с бобовыми с курицей и гренками из пшеничного хлеба | 170/220 |
| ✓ Картофель по-домашнему | 110/130 |
| ✓ Рыба запеченная(порционно) | 50/70 |
| ✓ Напиток из плодов, консервированных | 150/180 |
| ✓ Хлеб пшеничный | 20/20 |
| ✓ Хлеб ржаной | 20/25 |
| ПОЛДНИК: ккал- 176,20/212,70 | |
| ✓ Оладьи со сгущенным молоком | 75/85 |
| ✓ Кисломолочный напиток | 180/200 |
| УЖИН: ккал- 366,08/448,34 | |
| ✓ Фрукт свежий | 100/100 |
| ✓ Пудинг из творога с повидлом или джемом | 150/170 |
| ✓ Чай с сахаром | 180/200 |