



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 268  
С.Е.Мельникова  
09.01.2024г.

<b>Меню – раскладка на 2 день</b>	
<b>Дата: 17.12.2024</b>	<b>Выход (ясли/сад)</b>
<b>ЗАВТРАК:</b> ккал- 256,59/351,79	
✓ Омлет натуральный	135/155
✓ Бутерброд с маслом и сыром	35/50
✓ Чай с молоком	180/200
<b>2 ЗАВТРАК:</b> ккал - 79,5/106	
✓ Сок фруктовый	150/180
<b>ОБЕД:</b> ккал- 511,40/654,74	
✓ Овощи консервированные	30/50
✓ Суп картофельный с бобовыми с курицей и гренками из пшеничного хлеба	170/220
✓ Картофель по-домашнему	110/130
✓ Рыба запеченная(порционно)	50/70
✓ Напиток из плодов, консервированных	150/180
✓ Хлеб пшеничный	20/20
✓ Хлеб ржаной	20/25
<b>ПОЛДНИК:</b> ккал- 176,20/212,70	
✓ Оладьи со сгущенным молоком	75/85
✓ Кисломолочный напиток	180/200
<b>УЖИН:</b> ккал- 366,08/448,34	
✓ Фрукт свежий	100/100
✓ Пудинг из творога с повидлом или джемом	150/170
✓ Чай с сахаром	180/200