Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
_____ С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

Меню – раскладка на 2 день	
Дата: 22.04.2025	**Выход (ясли/сад)**
ЗАВТРАК: ккал- 256,59/351,79	
✓ Омлет натуральный ✓ Бутерброд с маслом и сыром ✓ Чай с молоком	135/155 35/50 180/200
2 ЗАВТРАК: ккал - 79,5/106	
✓ Сок фруктовый	150/180
ОБЕД: ккал- 511,40/654,74	
✓ Овощи консервированные ✓ Суп картофельный с бобовыми с курицей и гренками из пшеничного хлеба ✓ Картофель по-домашнему ✓ Рыба запеченная(порционно) ✓ Напиток из плодов, консервированных ✓ Хлеб пшеничный ✓ Хлеб ржаной	30/50 170/220 110/130 50/70 150/180 20/20 20/25
ПОЛДНИК: ккал- 176,20/212,70	
✓ Оладьи со сгущенным молоком ✓ Кисломолочный напиток	75/85 180/200
УЖИН: ккал- 366,08/448,34	
✓ Фрукт свежий ✓ Пудинг из творога с повидлом или джемом ✓ Чай с сахаром	100/100 150/170 180/200