



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 268  
С.Е.Мельникова  
09.01.2024г.

| <b>Меню – раскладка на 2 день</b>   |                             |
|---|-----------------------------|
| <b>Дата: 28.01.2025</b>   | <b>Выход<br/>(ясли/сад)</b> |
| <b>ЗАВТРАК:</b> ккал- 256,59/351,79                                       |                             |
| ✓ Омлет натуральный   | 135/155                     |
| ✓ Бутерброд с маслом и сыром  | 35/50                       |
| ✓ Чай с молоком   | 180/200                     |
| <b>2 ЗАВТРАК:</b> ккал - 79,5/106   |                             |
| ✓ Сок фруктовый   | 150/180                     |
| <b>ОБЕД:</b> ккал- 511,40/654,74  |                             |
| ✓ Овощи консервированные  | 30/50                       |
| ✓ Суп картофельный с бобовыми с курицей<br>и гренками из пшеничного хлеба | 170/220                     |
| ✓ Картофель по-домашнему  | 110/130                     |
| ✓ Рыба запеченная(порционно)  | 50/70                       |
| ✓ Напиток из плодов, консервированных                                     | 150/180                     |
| ✓ Хлеб пшеничный  | 20/20                       |
| ✓ Хлеб ржаной   | 20/25                       |
| <b>ПОЛДНИК:</b> ккал- 176,20/212,70                                       |                             |
| ✓ Оладьи со сгущенным молоком   | 75/85                       |
| ✓ Кисломолочный напиток   | 180/200                     |
| <b>УЖИН:</b> ккал- 366,08/448,34  |                             |
| ✓ Фрукт свежий  | 100/100                     |
| ✓ Пудинг из творога с повидлом или<br>джемом                              | 150/170                     |
| ✓ Чай с сахаром   | 180/200                     |