



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

Меню – раскладка на 4 день	
Дата: 16.01.2025	Выход (ясли/сад)
ЗАВТРАК: ккал- 331,76/417,89	
✓ Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	135/155
✓ Бутерброд с маслом	25/40
✓ Чай с молоком с сахаром	150/180
✓ Яйцо отварное	1/1
2 ЗАВТРАК: ккал - 69/92	
✓ Сок фруктовый	150/180
ОБЕД: ккал- 536,00/662,17	
✓ Салат из свеклы или моркови с чесноком	30/50
✓ Суп картофельный с рыбными консервами	170/220
✓ Каша гречневая рассыпчатая	110/130
✓ Биточки Куринные	50/70
✓ Соус сметанный	15/25
✓ Компот из сухофруктов	150/180
✓ Хлеб пшеничный	10/15
✓ Хлеб ржаной	15/15
ПОЛДНИК: ккал- 210,50/270,00	
✓ Гренка с сыром	40/50
✓ Кисломолочный напиток	180/200
УЖИН: ккал- 362,34/424,36	
✓ Салат из свеклы или моркови с чесноком	30/50
✓ Печень тушеная в сметанном соусе	65/95
✓ Макароны изделия отварные	15/25
✓ Хлеб ржаной	110/130
✓ Чай с лимоном	25/30
	185/205