



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

Меню – раскладка на 5 день	
Дата: 14.03.2025	Выход (ясли/сад)
ЗАВТРАК: ккал- 278,96/369,88	
✓ Каша молочная «Дружба» с маслом	145/165
✓ Бутерброд с сыром	35/45
✓ Кофейный напиток с молоком	180/190
2 ЗАВТРАК: ккал - 69,0/92,0	
✓ Фрукты свежие	100/100
ОБЕД: ккал- 466,18/613,01	
✓ Салат «овощная мозайка»	30/50
✓ Суп картофельный с вермишелью с тушенкой	170/220
✓ Капуста тушёная	110/130
✓ Тефтели мясные с рисом «Ёжики»	50/70
✓ Компот из свежих фруктов (ясли)	150/0
✓ Витаминный напиток "Витошка" (сад)	0/180
✓ Хлеб пшеничный	20/25
✓ Хлеб ржаной	20/30
ПОЛДНИК: ккал- 249,00/275,20	
✓ Ватрушка с повидлом или джемом	50/60
✓ Кисломолочный напиток	180/200
УЖИН: ккал- 334,09/496,29	
✓ Лечо	30/50
✓ Печень по строгановски	50/70
✓ Соус красный	15/25
✓ Картофель отварной с маслом сливочным	110/130
✓ Хлеб ржаной	15/15
✓ Хлеб пшеничный	15/15
✓ Лимонный напиток	165/180