Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
_____ С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

Меню – раскладка на 5 день	
Дата: 17.01.2025	**Выход (ясли/сад)**
ЗАВТРАК: ккал- 278,96/369,88	
✓ Каша молочная «Дружба» с маслом ✓ Бутерброд с сыром ✓ Кофейный напиток с молоком	145/165 35/45 180/190
2 ЗАВТРАК: ккал - 69,0/92,0	
✓ Фрукты свежие	100/100
ОБЕД: ккал- 466,18/613,01	
✓ Салат «овощная мозайка» ✓ Суп картофельный с вермишелью с тушенкой ✓ Капуста тушёная ✓ Тефтели мясные с рисом «Ёжики» ✓ Компот из свежих фруктов (ясли) ✓ Витаминный напиток "Витошка" (сад) ✓ Хлеб пшеничный ✓ Хлеб ржаной	30/50 170/220 110/130 50/70 150/0 0/180 20/25 20/30
ПОЛДНИК: ккал- 249,00/275,20	
✓ Ватрушка с повидлом или джемом ✓ Кисломолочный напиток	50/60 180/200
УЖИН: ккал- 334,09/496,29	
✓ Лечо ✓ Язык отварной ✓ Соус красный ✓ Картофель отварной с маслом сливочным ✓ Хлеб ржаной ✓ Хлеб пшеничный ✓ Лимонный напиток	30/50 50/70 15/25 110/130 15/15 15/15 165/180