



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 268  
С.Е.Мельникова  
09.01.2024г.

<b>Меню – раскладка на 6 день</b>	
<b>Дата: 09.12.2024</b>	<b>Выход (ясли/сад)</b>
<b>ЗАВТРАК:</b> ккал- 299,16/379,72	
✓ Каша молочная пшённая с маслом	145/165
✓ Бутерброд с сыром	35/45
✓ Какао с молоком	185/200
<b>2 ЗАВТРАК:</b> ккал – 79,5/106	
✓ Кисломолочный продукт	180/200
<b>ОБЕД:</b> ккал- 531,20/673,36	
✓ Салат из свеклы с сыром и чесноком	30/50
✓ Суп «волна» с курицей, яйцом	160/210
✓ Пюре картофельное	110/130
✓ Рулет из птицы	50/70
✓ Соус томатный с овощами	15/25
✓ Компот из сухофруктов	150/180
✓ Хлеб пшеничный	20/20
✓ Хлеб ржаной	20/25
<b>ПОЛДНИК:</b> ккал- 204,50/281,70	
✓ Пирожок печеный с капустой	50/70
✓ Сок фруктовый	150/180
<b>УЖИН:</b> ккал- 370,87/428,32	
✓ Фрукт свежий	100/100
✓ Горошек консервированный	30/50
✓ Омлет запечённый, с сыром	135/155
✓ Напиток из шиповника	150/180
✓ Хлеб пшеничный	15/20
✓ Хлеб ржаной	15/20