Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
_____ С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

Меню – раскладка на 6 день	
Дата: 12.11.2024	**Выход (ясли/сад)**
ЗАВТРАК: ккал- 299,16/379,72	
✓ Каша молочная пшённая с маслом ✓ Бутерброд с сыром ✓ Какао с молоком	145/165 35/45 185/200
2 ЗАВТРАК: ккал – 79,5/106	
✓ Кисломолочный продукт	180/200
ОБЕД: ккал- 531,20/673,36	
✓ Салат из свеклы с сыром и чесноком ✓ Суп «волна» с курицей, яйцом ✓ Пюре картофельное ✓ Рулет из птицы ✓ Соус томатный с овощами ✓ Компот из сухофруктов ✓ Хлеб пшеничный ✓ Хлеб ржаной	30/50 160/210 110/130 50/70 15/25 150/180 20/20 20/25
ПОЛДНИК: ккал- 204,50/281,70	
✓ Пирожок печеный с капустой ✓ Сок фруктовый	50/70 150/180
УЖИН: ккал- 370,87/428,32	
✓ Фрукт свежий ✓ Горошек консервированный ✓ Омлет запечённый, с сыром ✓ Напиток из шиповника ✓ Хлеб пшеничный ✓ Хлеб ржаной	100/100 30/50 135/155 150/180 15/20 15/20