



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

Меню – раскладка на 6 день	
Дата: 23.12.2024	Выход (ясли/сад)
ЗАВТРАК: ккал- 299,16/379,72	
✓ Каша молочная пшённая с маслом	145/165
✓ Бутерброд с сыром	35/45
✓ Какао с молоком	185/200
2 ЗАВТРАК: ккал – 79,5/106	
✓ Кисломолочный продукт	180/200
ОБЕД: ккал- 531,20/673,36	
✓ Салат из свеклы с сыром и чесноком	30/50
✓ Суп «волна» с курицей, яйцом	160/210
✓ Пюре картофельное	110/130
✓ Рулет из птицы	50/70
✓ Соус томатный с овощами	15/25
✓ Компот из сухофруктов	150/180
✓ Хлеб пшеничный	20/20
✓ Хлеб ржаной	20/25
ПОЛДНИК: ккал- 204,50/281,70	
✓ Пирожок печеный с капустой	50/70
✓ Сок фруктовый	150/180
УЖИН: ккал- 370,87/428,32	
✓ Фрукт свежий	100/100
✓ Горошек консервированный	30/50
✓ Омлет запечённый, с сыром	135/155
✓ Напиток из шиповника	150/180
✓ Хлеб пшеничный	15/20
✓ Хлеб ржаной	15/20