



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

Меню – раскладка на 7 день	
Дата: 10.12.2024	Выход (ясли/сад)
ЗАВТРАК: ккал- 294,73/350,38	
✓ Запеканка из творога со сгущённым молоком	140/170
✓ Хлеб пшеничный	20/30
✓ Чай с молоком	185/200
2 ЗАВТРАК: ккал - 70,5/70,5	
✓ Фрукт свежий	100/100
ОБЕД: ккал- 511,40/654,74	
✓ Овощи консервированные	30/50
✓ Суп картофельный с фасолью с говядиной	160/210
Жаркое по-домашнему	150/190
✓ Напиток из плодов, консервированных	150/180
✓ Хлеб пшеничный	20/25
✓ Хлеб ржаной	20/30
ПОЛДНИК: ккал- 203,10/215,80	
✓ Кондитерское изделие	30/40
✓ Молоко кипяченое	180/200
УЖИН: ккал- 339,92/459,29	
✓ Салат из соленых огурцов с луком	35/50
✓ Печень по-строгановски	50/70
✓ Каша гречневая рассыпчатая	110/130
✓ Чай с сахаром	180/200
✓ Хлеб пшеничный	10/20
✓ Хлеб ржаной	15/20