Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
_____ С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

Меню – раскладка на 7 день	
Дата: 18.03.2025	**Выход (ясли/сад)**
ЗАВТРАК: ккал- 294,73/350,38	
✓ Запеканка из творога со сгущённым молоком ✓ Хлеб пшеничный ✓ Чай с молоком	140/170 20/30 185/200
2 ЗАВТРАК: ккал - 70,5/70,5	
✓ Фрукт свежий	100/100
ОБЕД: ккал- 511,40/654,74	
✓ Овощи консервированные ✓ Суп картофельный с фасолью с говядиной Жаркое по-домашнему ✓ Напиток из плодов, консервированных ✓ Хлеб пшеничный ✓ Хлеб ржаной	30/50 160/210 150/190 150/180 20/25 20/30
ПОЛДНИК: ккал- 203,10/215,80	
✓ Кондитерское изделие ✓ Молоко кипяченое	30/40 180/200
УЖИН: ккал- 339,92/459,29	
✓ Салат из соленых огурцов с луком ✓ Печень по-строгановски ✓ Каша гречневая рассыпчатая ✓ Чай с сахаром ✓ Хлеб пшеничный ✓ Хлеб ржаной	35/50 50/70 110/130 180/200 10/20 15/20