



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

Меню – раскладка на 8 день	
Дата: 19.03.2025	Выход (ясли/сад)
ЗАВТРАК: ккал- 299,43/384,06	
✓ Суп молочный с вермишелью	140/160
✓ Бутерброд с маслом	25/40
✓ Напиток кофейный с молоком	180/200
2 ЗАВТРАК: ккал - 69/92	
✓ Сок фруктовый	150/180
ОБЕД: ккал- 489,68/645,20	
✓ Салат из кальмара с яйцом, кукурузой и луком	30/50
✓ Свекольник с курицей, со сметаной	170/220
✓ Макароны отварные	110/130
✓ Гуляш из говядины	50/70
✓ Кисель из замороженных ягод	150/180
✓ Хлеб пшеничный	20/30
✓ Хлеб ржаной	20/30
ПОЛДНИК: ккал- 231,00/275,20	
✓ Сушка на сметане	50/60
✓ Кисломолочный напиток	180/200
УЖИН: ккал- 340,44/390,27	
✓ Овощи консервированные	30/50
✓ Капуста тушеная	110/130
✓ Куриное филе запеченное	50/70
✓ Хлеб пшеничный	20/20
✓ Хлеб ржаной	20/20
✓ Лимонный напиток	180/180