



тверждаю:
Заведующий МБДОУ № 268
С.Е.Мельникова
09.01.2024г.

Меню – раскладка на 9 день	
Дата: 23.01.2025	Выход (ясли/сад)
ЗАВТРАК: ккал- 299,43/384,06	
✓ Каша рисовая молочная с маслом	135/155
✓ Бутерброд с джемом или повидлом	35/55
✓ Чай с молоком, с сахаром	150/180
✓ Яйцо отварное	1/1
2 ЗАВТРАК: ккал – 70,5/70,5	
✓ Фрукты свежие	100/100
ОБЕД: ккал- 506,40/657,97	
✓ Лечо	30/50
✓ Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	170/220 150/190
✓ Плов из птицы	150/180
✓ Компот из сухофруктов	15/20
✓ Хлеб пшеничный	20/30
✓ Хлеб ржаной	
ПОЛДНИК: ккал- 233,10/236,10	
✓ Кондитерские изделия	30/40
✓ Кисломолочный продукт	180/200
УЖИН: ккал- 377,34/470,34	
✓ Салат из свеклы с зеленым горошком	30/50
✓ Сельдь соленая с луком	50/70
✓ Пюре картофельное	110/130
✓ Чай с лимоном	180/180
✓ Хлеб пшеничный	20/20
✓ Хлеб ржаной	20/30