

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 268  
С.Е.Мельникова  
09.01.2024г.

<b>Меню – раскладка на 1 день</b>	
<b>Дата: 16.12.2024</b>	<b>Выход (ясли/сад)</b>
<b>ЗАВТРАК:</b> ккал- 241,29/287,09	
✓ Каша манная молочная с маслом	145/165
✓ Бутерброд с сыром	35/45
✓ Кофейный напиток с молоком	180/200
<b>2 ЗАВТРАК:</b> ккал - 70,50/70,50	
✓ Фрукт свежий	100/100
<b>ОБЕД:</b> ккал- 505,55/643,92	
✓ Винегрет овощной	30/50
✓ Щи со свежей капустой с говядиной, со сметаной	170/220
✓ Пюре из гороха с маслом	110/130
✓ Голень куриная запечённая (сад)	0/77
✓ Котлета из курицы (ясли)	50/0
✓ Компот из свежих фруктов	150/180
✓ Хлеб пшеничный	15/20
✓ Хлеб ржаной	20/30
<b>ПОЛДНИК:</b> ккал- 203,80/255,16	
✓ Пирожки печеные с повидлом или с яблоками	50/60
✓ Молоко кипяченое	180/200
<b>УЖИН:</b> ккал- 379,99/532,65	
✓ Овощи консервированные	30/50
✓ Рыба по-польски	50/70
✓ Рис припущенный	110/130
✓ Напиток из шиповника	180/180
✓ Хлеб пшеничный	15/15
✓ Хлеб ржаной	20/20