

Утверждаю:  
Заведующий МБДО  
С.Е.Мель  
09.01.2024г.

Меню – р

### Меню – раскладка на 1 день

|                                                  |                     |
|--------------------------------------------------|---------------------|
| Дата: 23.05.2025                                 | Выход<br>(ясли/сад) |
| <b>ЗАВТРАК:</b> ккал- 241,29/287,09              |                     |
| ✓ Каша манная молочная с маслом                  | 145/165             |
| ✓ Бутерброд с сыром                              | 35/45               |
| ✓ Кофейный напиток с молоком                     | 180/200             |
| <b>2 ЗАВТРАК:</b> ккал - 70,50/70,50             |                     |
| ✓ Фрукт свежий                                   | 100/100             |
| <b>ОБЕД:</b> ккал- 505,55/643,92                 |                     |
| ✓ Винегрет овощной                               | 30/50               |
| ✓ Щи со свежей капустой с говядиной, со сметаной | 170/220             |
| ✓ Пюре из гороха с маслом                        | 110/130             |
| ✓ Голень куриная запечённая (сад)                | 0/77                |
| ✓ Котлета из курицы (ясли)                       | 50/0                |
| ✓ Компот из свежих фруктов                       | 150/180             |
| ✓ Хлеб пшеничный                                 | 15/20               |
| ✓ Хлеб ржаной                                    | 20/30               |
| <b>ПОЛДНИК:</b> ккал- 203,80/255,16              |                     |
| ✓ Пирожки печеные с повидлом или с яблоками      | 50/60               |
| ✓ Молоко кипяченое                               | 180/200             |
| <b>УЖИН:</b> ккал- 379,99/532,65                 |                     |
| ✓ Овощи консервированные                         | 30/50               |
| ✓ Рыба по-польски                                | 50/70               |
| ✓ Рис припущенный                                | 110/130             |
| ✓ Напиток из шиповника                           | 180/180             |
| ✓ Хлеб пшеничный                                 | 15/15               |
| ✓ Хлеб ржаной                                    | 20/20               |